

Vážení rodiče,

určitě s Vaším dítětem někdy řešíte problém, že mu ve školní jídelně nechutná, že dostává malou porci apod. Moc si vážíme toho, že s dětmi o stravování mluvíte. Dítě potřebuje přiblížit pro něj neznámou potravinu, poznat její význam pro zdravý růst. Dokonce musí až 11x ochutnat, aby neznámou potravinu přijalo.

Bohužel nevidíte a nemůžete ochutnat, a tak musíte vycházet pouze z informací od dětí. Některá kritika může být oprávněná, ale možná nevíte, že školní stravování je svázáno velkým množstvím předpisů a limitů, které nám neumožňují, aby strava byla podobná té v restauraci. Stát, který na financování školního stravování přispívá (hradí mzdové náklady), si klade jako jednu z hlavních oblastí ovlivňování výživových zvyklostí dětské populace v souladu se zásadami správné výživy právě prostřednictvím školního stravování. Tyto zásady jsou nadefinovány Nutričním doporučením, které si klade za cíl usměrňovat školní jídelnu směrem k nutričně vyváženému a pestrému jídelníčku. Dále je požadováno snižovat spotřebu soli a dochucovadel, což má být prevencí vysokého tlaku a poškození ledvin.

Navrhujeme Vám, abyste v případě pochybností, přišli do jídelny a dáme Vám ochutnat, co dětem podáváme. A samozřejmě budeme rádi za jakýkoliv podnět, když nebudete spokojeni nebo naopak, když Vám bude něco chutnat.

Ing. Halka Žaludová, řed. ŠJ