

Orientační seznam věcí na lyžařský kurz:

Průkazka pojištění
List účastníka
Peníze na vlek asi 1 500 Kč dle schopností
Kapesné dle uvážení

Oblečení:

2x lyžařské/snowboardové kalhoty (oteplovačky)
lyžařskou nebo snowboardovou bundu (lépe 2x)
teplé zimní boty
přezůvky do chaty
aspoň 5x teplé ponožky do chaty i termo na lyžování
tepláková souprava
trička (termo) i do místnosti
mikiny na pobyt v místnosti i ven
spodní prádlo na 6 dnů
2x čepice
2x nepromokavé rukavice (lépe i více, vyztužené rukavice na snowboard)
šála, šátek
pyžamo
plavky

Hygienické potřeby:

Kartáček – pasta, hřeben, mýdlo, ručník, šampon, papírové kapesníky, krém (i na opalování) a další osobní potřeby dle vlastního uvážení

lyžařské a sluneční brýle
držák na skipas
termosku na pití

vitamíny, pružné obinadlo, náplast, osobní léky (popsané)
ostatní oblečení dle vlastního uvážení.
batůžek – ledvinka
pero a zápisník

Boty, lyže, snowboard:

Lyžařská nebo snowboardová přilba – všichni!!!
Seřízené lyže s bezpečnostním vázáním a lyžařské hole v obalu, lyžáky, snowboard,
snowboardové boty (doporučujeme pro snowboardisty páteřák a vyztužené rukavice)

Potraviny:

Jídlo na cestu – začínáme večeří
Nějaké pamlsky – přiměřeně
Drahé věci – mobily + nabíječky, mp3 přehrávače, foťáky atd. pouze na vlastní riziko.
Pedagogický dozor za tyto věci neručí.